

Formation Insta360 X5 – Photographie et vidéo 360°

Objectifs de la formation

- Prendre en main la caméra Insta360 X5.
- Comprendre les principes de la photographie et de la vidéo 360°.
- Utiliser les principaux modes et réglages de l'appareil.
- Appliquer de bonnes pratiques de captation 360°.
- Transférer et organiser les fichiers produits.
- Visualiser et exploiter les contenus avec les outils Insta360.

Module 1 – Introduction à la photographie et à la vidéo 360°

- Principes de la photographie et de la vidéo 360°.
- Fonctionnement général d'une caméra 360°.
- Particularités d'une image panoramique à 360°.
- Avantages et limites de ce type de captation.
- Présentation des principaux usages de la photographie et de la vidéo 360°.

Module 2 – Découverte et prise en main de l'Insta360 X5

- Présentation de la caméra Insta360 X5.
- Principales fonctionnalités de l'appareil.
- Navigation dans les menus.
- Modes photo et vidéo.
- Résolution et qualité d'image.
- Principaux paramètres de prise de vue.
- Gestion de la batterie et du stockage.
- Présentation de l'application Insta360.
- Exercices pratiques de prise en main de la caméra.

Module 3 – Techniques de captation 360°

- Préparation d'une prise de vue.
- Positionnement de la caméra.
- Choix des points de vue.
- Hauteur et distance de captation.
- Utilisation d'un trépied ou d'autres supports.
- Stabilisation de l'image.
- Déplacement et captation dans différents environnements.
- Principes de cadrage adaptés à une caméra 360°.
- Gestion de la présence de l'opérateur dans l'image.
- Mises en pratique selon les situations et les besoins des participants.

Module 4 – Améliorer la qualité des captations

- Gestion de la lumière et de l'exposition.
- Captation intérieure et extérieure.
- Prise de vue en faible luminosité.
- Gestion des reflets et des surfaces particulières.
- Comprendre les zones de raccordement des images.
- Identification des problèmes courants.
- Bonnes pratiques pour obtenir des images plus homogènes et exploitables.

Module 5 – Transfert et gestion des fichiers

- Présentation des fichiers générés par l'Insta360 X5.
- Connexion de la caméra à un ordinateur.
- Transfert des photos et vidéos.
- Transfert complet des fichiers associés aux captations.
- Organisation et classement des fichiers.
- Conservation des fichiers originaux.
- Bonnes pratiques de sauvegarde et de gestion des données.
- Exercice pratique de transfert et de consultation des fichiers.

Module 6 – Introduction à Insta360 Studio

- Présentation d'Insta360 Studio.
- Importation des photos et vidéos.
- Visualisation d'un contenu 360°.
- Navigation dans une image ou une vidéo 360°.
- Principe du stitching.
- Ajustements de base.
- Recadrage et choix du point de vue.
- Principaux paramètres d'exportation.
- Exportation d'une photo ou d'une vidéo pour consultation ou utilisation ultérieure.

Exercices et mises en situation

- Exercices pratiques réalisés avec les caméras des participants.
- Mises en situation adaptées à leur environnement de travail.
- Application des bonnes pratiques de captation, de transfert et de gestion des fichiers.
- Adaptation du contenu par le formateur selon le niveau des participants, le matériel disponible et les besoins rencontrés pendant la formation.